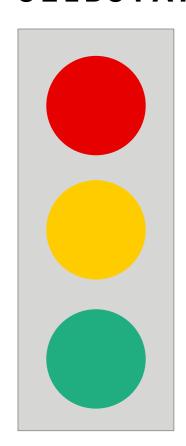
LB 110 - UMGANG MIT STRESS

STRESSAMPEL - EINE INDIVIDUELLE SELBSTANALYSE





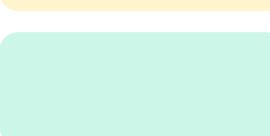
Ich gerate in Stress, wenn ...

Ich stresse mich selbst, indem ...

Wenn ich gestresst bin, dann ...



Ich reduziere Stress, indem ...



-